

LA TROUSSE DE TERRAIN

- .compresse stérile et non stérile
- .pansement adhésif
- .stéri-strips de différentes largeurs
- .lingettes alcoolisées
- .1 antiseptique liquide (Bétadine, Hibidil)
- .éosine en dosettes
- .Dacryosérum ou sérum physiologique en unidoses
- .hémostatique (Coalgan, Pangen, Bloxsang)
- .antalgiques (aspirine, paracétamol)
- .ciseaux à bouts ronds et ciseaux pointus
- .1 pince à ongles
- .bandes Velpeau et Nylex de différentes largeurs
- .bandes cohesives (Tensoplus, Coheban, Urgobande)
- .bandes adhésives élastiques (3 cm, 6 cm , 8 cm)
- .bandes adhésives non élastiques (4 cm)
- .mousse de protection cutanée (Elastomousse)
- .sparadrap
- .pommades hydratantes (Avibon,Biafine,Vaseline)
- .froid: poche à glace , cold- pack , bombe de froid . L'idéal est d'avoir une petite glacière à disposition (attention aux brûlures fréquentes avec les bombes de froid)

ETRE TRES VIGILANT EN CE QUI CONCERNE LES SUBSTANCES
DOPANTES ET CONSULTER LA LISTE DES PRODUITS AUTORISES.